

SPA **сительные** процедуры для тела и души



Всем известно – продуктивно работает только тот, кто хорошо отдыхает. В наш век стремительных скоростей и постоянных стрессов это особенно актуально. Современному деловому человеку, страдающему от хронической усталости, стрессов и плохой экологии необходимы эффективные способы сохранять здоровье, восстанавливать затраченные силы и энергию. Поклонникам красоты и здоровья наверняка известно такое название, как SPA: SPA-клиника, SPA-курорт,

Тысячи туристов из всех уголков мира ежегодно приезжают в Турцию, чтобы на себе почувствовать потрясающий эффект SPA-процедур. Это великолепный способ отдохнуть с пользой для здоровья!

SPA-центр, SPA-отель, SPA-косметика – эти термины сегодня чрезвычайно популярны. Скорее всего, слово SPA произошло от латинского «Sanus per Aquam», что в переводе означает «здоровье через воду». Само понятие известно еще со времен Древнего Рима, где для исцеления недугов использовали термальные источники и термальные ванны. Однако в наши дни в понятие SPA вкладывается гораздо больше. Сегодня SPA и талассотерапия – это целый оздоровительный комплекс процедур с использованием минеральной, морской и пресной воды, а также морских водорослей и соли, лечебных грязей и целебных растений. Процедуры SPA- и талассотерапии направлены на оздоровление и релаксацию всего организма в целом. Воздействуя через кожный покров, SPA-компоненты активизируют процессы обмена веществ, улучшают кровообращение, выводят токсины и шлаки из организма, улучшают общее самочувствие. Особенно заметен косметический эффект: после SPA-процедур кожа обретает тонус, становится мягкой и эластичной, насыщается жизненной энергией.

Таким образом, система SPA просто незаменима для эффективного отдыха и восстановления жизненных сил. Сегодня SPA – это неотъемлемая часть жизни современного преуспевающего человека. Недаром во всем мире быстрыми темпами растет число поклонников SPA.

В представленных в нашей таблице отелях Турции действуют современные центры SPA и талассотерапии, которые предлагают широкий выбор методик оздоровления, процедур талассотерапии с использованием минеральной и морской воды, различные виды массажа – балийский, тайский, африканский, индийский, классический, криотерапию, а также всевозможные косметические процедуры. Доступны такие популярные программы, как «Снижение веса», «Антистресс» и многие другие, а также занятия йогой, арома- и фитотерапия, сауны и турецкие бани, оказывающие положительное воздействие на организм. Кроме того, по вашему желанию специалисты центров составят индивидуальный комплекс процедур по оздоровлению и косметическому уходу за лицом и телом.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Этот уникальный массаж, основанный на древних восточных традициях, рекомендован профессионалами для улучшения общего состояния тела. Физиологическое и метаболическое воздействие на тело во время тайского массажа приводит к состоянию полной релаксации. Во время процедуры используются ароматические масла, техники мануальной терапии, акупунктурное воздействие на точки стоп.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Классическая техника поглаживаний и растираний, передвижений, смещений и растяжения тканей. Данные приемы улучшают кровообращение в коже и мышцах, способствуют насыщению их кислородом и питательными веществами, более быстрому удалению продуктов обмена.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Легендарный вид массажа, который пришел к нам из индонезийской культуры. После сеанса балийского массажа вы чувствуете приятный покой, удовольствие, а затем прилив жизненных сил. Массаж делается с применением ароматных эссенций и масел, изготовленных из винограда, жасмина, ананаса, кокоса, сосны и семян лаванды. Процедура благотворно воздействует на ваше тело и душу, оказывая успокаивающий и омолаживающий эффект.

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ

Этот вид массажа практиковался в Индии еще 5 тысячелетий назад. Он основан на рекомендациях знаменитой древнеиндийской науки о жизни – Аюрведы. Путем воздействия на определенные энергетические точки достигаются непревзойденная физическая релаксация и духовное возрождение. Этот массаж эффективно устраняет последствия стресса, успокаивает и укрепляет организм в целом, программируя его на очищение и оздоровление.

АФРИКАНСКИЙ МАССАЖ

Уникальный масляный массаж с применением различных ароматических эссенций. Снятие стресса начинается с массажа с применением масла какао, затем следует смазывание всей поверхности кожи горячим шоколадом. Использование женьшеня и витамина Е оказывает видимый омолаживающий эффект. Курс массажа не только снимает напряжение и стрессовое состояние, но и помогает омоложению тела и души.



**ОТЕЛЬ****УСЛУГИ ЦЕНТРОВ SPA И ТАЛАССОТЕРАПИИ****АНТАЛЯ-ЛАРА-КУНДУ****BARUT HOTELS LARA RESORT SPA & SUITES**

Центр Manolya площадью 2000 кв. м. Подогреваемый бассейн с морской водой, турецкая баня, сауна, процедурные кабинеты. Программы талассотерапии, антистрессовая программа, пакет «Релаксация», дни красоты Manolya, пакет «Любовь» для пар, кислородная антивозрастная программа, маски для лица и тела, различные виды массажей, ароматерапевтический массаж, балийский массаж, массаж с горячими камнями, тайский массаж. Антицеллюлитная программа: водорослевые маски, прессотерапия, LPG (эндермология), водорослевое обертывание.

IC HOTELS GREEN PALACE

Центр Liliium & Медицинский центр. Ароматерапия, обертывания, процедуры по уходу за телом и лицом, сауна, турецкая баня, витамин-бар, squash-залы, комнаты для массажа, открытые джакузи, грязевые ванны, лишайниковые комнаты, салон красоты, парикмахерская, тренажерный зал, сеансы стрейчинга, SPA-сад.

MARDAN PALACE

Mardan SPA-центр: Аюрведа, Талассо процедуры, гидромассажный бассейн, процедуры по похуданию, омоложению, по уходу за телом и лицом, специальные программы для мужчин и для женщин, всевозможные виды массажа, шиаци, тайский массаж, ломи-ломи, балийский, приватные SPA-сьюты и многое другое.

КЕМЕР**RIXOS SUNGATE**

RIXOS SUNGATE SPA – крупнейший в мире SPA-центр (9000 кв. м). Массаж: классический, шведский, тайский, балийский, японский, индийский, китайский, спортивный. Хамам с пилингом и мыльный массаж. Программы для семейных пар, специальные программы для мужчин: бальнеотерапия, ванна Beer bath, ароматерапия, 5-шаговый массаж и др. Программы потери веса: антицеллюлитная, эластичности тела, маски из горячего шоколада и кофе. Астрологические программы, разработанные на основе индивидуального гороскопа клиента, процедуры для подготовки кожи к приему солнечных ванн. Только качественная косметика Alqivimia.

GURAL PREMIER HOTEL TEKIROVA (Ex. ALI BEY PREMIER TEKIROVA)

Wellness & SPA-центр, общей площадью 2 000 кв. м, с широким выбором процедур и программ. Турецкая баня, сауна, русская баня, парная, джакузи, снежный фонтан, салон красоты и 17 процедурных кабинетов. Балийский персонал SPA-центра поможет вам комфортно отдохнуть и восстановить силы.

VOGUE HOTEL AVANTGARDE

Современный SPA-центр: турецкая баня, русская баня, снежная комната, парная, 2 сауны, бассейн с холодной водой, аромашу, центр красоты с пятью процедурными кабинетами, 11 массажных кабинетов, джакузи, 1 массажный кабинет для пар, 2 VIP массажных кабинета, VIP турецкая баня и витаминный бар.

RENAISSANCE ANTALYA BEACH RESORT & SPA

Harmonia SPA-центр: институт красоты, грязевые ванны и ванны из водорослей, сухая сауна, турецкая и финская бани, парилка, арома-кабины, широкий выбор массажей, стоун терапия, шиаци, аюрведический, гидромассаж, ванны Клеопатры, крытый и открытый бассейн, тренажерный зал, тайцзи цюань, тай-бо. Все процедуры делаются под наблюдением докторов.

БЕЛЕК**XANADU RESORT HOTEL**

SPA-центр SHANG-DU. Великолепный SPA-центр. Турецкая баня «Хаммам», «Rock» сауна, биосауна, парная, бассейны (открытый и закрытый), 10 комнат для массажа, аюрведа, ароматерапия, гидротерапия, 2 De Luxe Suites с джакузи, сауной и местом для дневного отдыха, 1 Imperial Suite номер с джакузи, сауной, бассейном и местом для дневного отдыха, 4 косметических кабинета, маникюр, педикюр, восковая эпиляция, программы по похудению, солярий, Relax бар с большим выбором травяных чаев. Специальные SPA-пакеты отдельно для женщин, мужчин и пар.

SPICE HOTEL & SPA

Центр SPA ICE. Турецкий хамам, 2 сауны, индивидуальная турецкая баня, парная, крытый бассейн, 16 массажных комнат, 2 сьюта для проведения массажа, 6 балийских домиков для проведения балийского массажа, джакузи. Массаж: арома, антистресс, в 4 руки, расслабляющий, лечебный, мануальная терапия, терапия горячими камнями, физиотерапия, лимфодренаж, массаж спины, массаж стоп и ног, массаж всего тела, Аюрведа, тайский, балийский, японский, массаж Клеопатры, шиаци. Различные процедуры по уходу за лицом и телом. Винотерапия, фруктовый пилинг, солярий и многое другое.



ОТЕЛЬ

УСЛУГИ ЦЕНТРОВ SPA И ТАЛАССОТЕРАПИИ

LYKIA WORLD ANTALYA

Центр Ayurveda & Wellness. Подогреваемый бассейн с морской водой, 2 сауны, отдельная сауна для дам, турецкая баня, 2 кабинета Аюрведы, 6 массажных комнат, 3 кабинета для проведения процедур для лица, кабинет для педикюра и маникюра, зона для отдыха. Массаж kalari, тайский, шведский массаж, массаж Iomi-Iomi, Аюрведа, шиацу, массаж горячими камнями, пилинг с морскими водорослями.

KEMPINSKI HOTEL THE DOME, LUXURY GOLF & THALASSO RESORT

The Dome SPA. Хамам, 24 массажных кабинета, 2 SPA-suites, парикмахерская, центр красоты, 3 вида биосауны, традиционная русская баня, финская сауна, парная, бальнеоароматерапия, бассейн с морской водой, а также ZEN-сад с четырьмя балийскими домиками для проведения балийского массажа. Различные программы по уходу за телом и лицом, маникюр, 30 видов массажа: Iomi-Iomi, тайский, Аюрведа, golf-ball массаж, шиацу и многие другие. Антивозрастная программа (Le Elixir), бани Клеопатры, Абхьянга.

ELA QUALITY RESORT HOTEL

SPA-центр с крытым бассейном с подогревом, джакузи, сауной, биосауной, парной, турецкой баней. Vip-сьюты, процедурные и массажные кабинеты, ароматерапия, цветотерапия, антицеллюлитные программы, программы Detox, антивозрастные программы, кислородная терапия, Аюрведа, балийский массаж, разнообразные процедуры по уходу за кожей лица и вокруг глаз. В SPA-центре работает витамин-бар.

GLORIA SERENITY RESORT

Центр Serenity Sanitas площадью 3000 кв. м. Крытый бассейн, 11 массажных комнат, процедурный кабинет для гидротерапии, комната для медитации, 2 процедурных кабинета, турецкая баня, индивидуальный хамам, релакс-бар, SPA-магазин, парная, тропический душ, джакузи. Широкий выбор массажей, пилинга, масок, различных процедур по уходу за кожей лица и тела.

CALISTA LUXURY RESORT

SPA-центр отеля площадью 3500 кв. м. Турецкая баня, сауна, парная, ледяная комната, джакузи, комната для массажа и терапии, комната для релаксации и отдыха, салон красоты. Африканский массаж, антистрессовые программы, Аюрведа, тайский массаж, балийский массаж, различные виды пилинга, маникюр, педикюр, эпиляция воском, парикмахерская и многое другое.

GLORIA VERDE RESORT

Центр Asklepion Thalasso. Предлагает более 100 различных процедур: различные массажи, физиотерапию, ароматерапию, ванны с морскими минералами, гидротерапию, антицеллюлитные программы, процедуры по уходу за кожей лица, шеи и тела, йогу, индийский массаж, стоунтерапию, программы талассотерапии и др. 16 массажных кабинетов, 3 сауны, зона отдыха и релаксации, тренажерные залы, крытый бассейн, джакузи.

GLORIA GOLF RESORT

Центр La Source SPA. Более 30 видов массажа: Iomi-Iomi массаж, медовый и шоколадный массаж, chi yang массаж, балийский, тайский, шиацу, средиземноморский массаж, массаж в четыре руки, антицеллюлитный массаж и др. Программы для похудения, антивозрастные программы, ароматерапия, программы для мужчин, Аюрведа, вакуумные процедуры, процедуры для лица и тела, маски, пилинги, различные ванны, процедуры для лица Botox, эпиляция, кислородные процедуры.

RIXOS PREMIUM BELEK

Двухэтажный центр Rixos Royal SPA площадью 4500 кв. м. 2 крытых бассейна, один из которых с морской водой, турецкая баня, русская баня, сауны, парная и снежная комната, джакузи, комната для песчаной терапии, дождевая комната, джет-душ, комнаты для гидромассажа, солярий, кабинеты для китайского, тайского, индийского и африканского массажа, процедуры с применением водорослей, ароматерапия, ванна Клеопатры, зоны для отдыха и релаксации. Парикмахерская и процедурные кабинеты по уходу за кожей лица. Также в центре есть VIP-комнаты, отделанные гранитом и деревом, обеспечивающие прекрасное настроение и самочувствие. В каждой VIP-комнате SPA-центра – личная баня, сад и бассейн для гидротерапии.

CORNELIA DIAMOND GOLF RESORT & SPA

Центр CRASSULA SPA. Двухэтажный центр общей площадью 5000 кв. м, разделен на 3 зоны: SPA Luxury с 24 процедурными кабинетами и Wellness-магазином, SPA-Private с двумя королевскими сьютами, в каждом из которых есть личный хамам, сауна, парилка и бассейн. А также – сад для проведения восточных массажей, SPA-Relax оформленный в экзотическом стиле с закрытым бассейном. В SPA-центре есть традиционная русская баня, биосауна, финские сауны, парные, закрытые бассейны, джакузи. Центр предлагает различные виды массажей, программу "Вокруг Света" – с 5 видами массажа из разных уголков света. Работает 2 процедурных кабинета по уходу за лицом.



ОТЕЛЬ

УСЛУГИ ЦЕНТРОВ SPA И ТАЛАССОТЕРАПИИ

CORNELIA DE LUXE RESORT	SPA-центр площадью 1500 кв. м. Услуги по уходу за телом и лицом, классический и дальневосточный массаж, различные виды терапии, парная, сауна, крытый бассейн, турецкая баня, джакузи и тренажерный зал.
SUSESI DE LUXE RESORT SPA & GOLF HOTEL	Центр La Calisse SPA занимает площадь 4500 кв. м и включает 2 крытых бассейна, турецкую баню, сауну, джакузи, фитнес-центр и VIP-комнаты. Центр предлагает более 13 видов массажа, такие как массаж горячими камнями, арома-массаж, тибетский массаж, массаж в четыре руки, антицеллюлитный массаж, массаж Клеопатры, шиацу и многие другие. Различные виды пилинга и ванн. Программы в VIP-комнатах для пар, Аюрведа, бальнеотерапия, процедуры по уходу за телом и кожей лица.
PAPILLON ZEUGMA	SPA-центр оснащен турецкой баней, сауной, парной, джакузи, массажными кабинетами с терапевтическим оборудованием, косметическими кабинетами, зоной для отдыха. Все виды массажа, в том числе экзотические; процедуры по уходу за лицом и телом, маникюр и педикюр, эпиляция, парикмахерская; гидротерапия, бальнеотерапия, озонотерапия, душ Виши, SPA-капсула, антицеллюлитные программы, LPG-эндермология для лица. Также предусмотрены VIP-программы массажа.
MAXX ROYAL BELEK GOLF & SPA	Ayisiz SPA-центр: турецкая баня, 2 сауны, 3 душевые, ледяная комната, парная, сауна, комната отдыха, 4 снежных фонтана. Предлагаются массажные процедуры (турецкий массаж, азиатский массаж, африканский массаж, Аюверда), а также процедуры для лица Thalgo, Vabor, процедуры для тела Thalgo, микролифтинг, антицеллюлитная программа.
ADAM & EVE HOTELS	Центр Eden занимает площадь 5000 кв. м. 10 частных SPA-suites, в каждом из которых есть хамам, финская сауна, джакузи, массажный стол и зона для отдыха. 24 процедурных кабинета, фитнес-центр со всеми новейшими тренажерами, крытый бассейн, джакузи, шоковый бассейн, турецкие бани, сауны, парные, солярий, гидрокапсулы, витамин-бар и многое другое. Центр предлагает различные программы и массажи. Шиацу, Аюрведа, Широухара, грязелечение, кислородные программы, программы по моделированию тела и борьбе с целлюлитом.

СИДЕ

ALI BEY RESORT SIDE	Двухэтажный Wellness & SPA-центр, общей площадью 2000 кв. м, с широким выбором процедур и программ. Турецкая баня, сауна, русская баня, парная, джакузи, снежный фонтан, ледяная комната, салон красоты и 17 процедурных кабинетов. Балийский персонал SPA-центра поможет вам комфортно отдохнуть и восстановить силы.
SENSIMAR SIDE RESORT & SPA	SPA-центр общей площадью 2000 кв. м. Турецкая баня, финская сауна, русская баня, парная, солярий, кабинет рефлексологии, широкий выбор массажей и процедур. Квалифицированный и приветливый персонал SPA-центра позволит вам расслабиться и насладиться различными процедурами.

МАРМАРИС

GRAND YAZICI MARES HOTEL	Центр Arcadia SPA. Аюрведа, ароматерапия, восточные массажи, грязевые обертывания, соляные пилинги.
GREEN NATURE RESORT & SPA HOTEL	Центр предлагает следующие услуги: сауна, турецкая баня – хамам, парная, джакузи, ароматерапия, различные виды пилинга, косметические маски и массажи, а также пилинг с морской водой.
GRAND YAZICI CLUB TURBAN	Центр Beauty & Wellness. Термальные процедуры для тела, программа детоксикации, пилинг Кесе, расслабляющие и анти-стрессовые массажи, бальнеотерапия, Slim-процедуры, депиляция, косметические процедуры по уходу за кожей лица и рук.
D-HOTEL MARIS	ESPA SPA-центр, общей площадью 500 кв. м. Турецкая баня, сауна, крытый бассейн. К услугам отдыхающих: различные виды массажа и оздоровительные процедуры.

ФЕТХИЕ

LYKIAWORLD OLUDENIZ	Центр Manolya. 2 крытых бассейна, один из которых с морской водой; 25 процедурных кабинетов. Широкий выбор программ талассотерапии, SPA-пакеты для пар и молодоженов, вводные талассо-программы на 2 дня, гидромассаж, различные ванны, программы для мужчин, программы антистресс, антицеллюлитные программы, грязевые маски, пилинг и многое другое.
CLUB & HOTEL LETOONIA	Центр предлагает следующие услуги: традиционная турецкая баня, сауна, парная, джакузи, бассейн с морской водой, ароматерапия, гидромассаж, шиацу, восточные массажи, грязевые обертывания, различные виды пилинга, косметические маски, программы по уходу за лицом и телом, педикюр, маникюр. Витамин-бар и зона для релаксации и отдыха.

ОТЕЛЬ

УСЛУГИ ЦЕНТРОВ SPA И ТАЛАСКОТЕРАПИИ

MAJESTY CLUB TUANA & PARK

Центр предлагает различные виды массажа, пилинги (Кесе и др.). Традиционная турецкая баня, сауна, тренажерный зал. Процедуры по уходу за кожей лица и тела.

БОДРУМ

HILTON BODRUM TURKBUKU RESORT & SPA (Ex. BODRUM PRINCESS DELUXE RESORT & SPA)

Центр Princess SPA площадью 2000 кв. м. 2 сауны, парная, турецкая баня, солярий, джакузи, 16 массажных кабинетов, бассейн с морской водой. Талассотерапия, различные виды массажей – спортивный, тайский, балийский, шиацу, массаж горячими камнями, джет-душ, бальнеотерапия, антицеллюлитные программы, пилинги, маски. Большой выбор процедур талассотерапии.

PALOMA YASMIN RESORT

Различные виды массажей, в том числе лимфодренажный, антицеллюлитный, шиацу, тайский массаж, массаж для пар, массаж в четыре руки, массаж горячими камнями, программы для мужчин, кислородные программы, антивозрастные программы, лифтинг, различные виды пилинга, косметические маски, большой выбор процедур талассотерапии.

GARDENS OF BABYLON BOUTIQUE HOTEL

Muu SPA-центр. Балийский массаж, energy массаж, sport массаж, арома-массаж, шведский массаж, Lomi lomi Lui массаж, антицеллюлитный массаж, Muu массаж, массаж анти-стресс. Оздоровительные терапии: Abhyanga, Shiroabhyanga, Shiatsu, тайский массаж, массаж Клеопатры, массаж горячими камнями (Hot Stone Massage), рефлексотерапия, уход после загара (After Sun), Detox Effective Refreshment, Suntan Massage, шоколадный массаж, Mini Organic Face Care. Процедуры и обертывания: Raden Wijaya Gold Body Care, Shan Jahan Pearl Body Care, Body Care with Organic Strawberry, обертывание водорослями и т. д.

RIXOS HOTEL BODRUM

Центр Rixos Royal SPA. Традиционная турецкая баня-хаммам, сауна, джакузи, бассейн с морской водой, массажные кабинеты, салон красоты, парикмахерская. Бальнеотерапия, ароматерапия, ванна "Клеопатра", грязевая терапия, различные виды массажа и пилинга.

KEMPINSKI HOTEL BARBAROS BAY BODRUM

Центр Six Senses SPA площадью 4500 кв. м. Приватные SPA-сьюты с сауной и парной, турецкая баня, тренажерный зал, сауна, парная, крытый бассейн, джакузи, SPA-магазин, программы детоксикации, различные виды массажа – тайский, шведский, lomi-lomi, балийский, массаж горячими камнями, процедуры по уходу за кожей лица и тела, маски, пилинги, ароматерапия.

KEFALUKA RESORT

Maia SPA-центр. 2 сауны, 10 различных массажных кабинетов, 1 парная, турецкая баня, специальная комната для пилинга, источник льда/снега, места для отдыха, кабинеты ухода за кожей лица и тела, бассейн с гидромассажем, крытый бассейн площадью 125 кв. м, крытое джакузи, витаминный бар. Maia SPA предлагает различные возможности по особому уходу для гостей, антицеллюлитовый уход, ароматический уход за телом с водорослями, уход за телом с кофе, балийский пилинг с солью и кофе, пилинг тела ориенталь, курсы похудения и подтяжки, кислородная терапия.

KADIKALE RESORT SPA & WELLNESS

SPA-центр. Турецкая баня, термальная баня, сауна, парная, фитнес-центр, балийские домики для массажа, термальные грязевые ванны, бальнеотерапия, гидротерапия, различные виды массажей, в том числе и медицинский, процедуры по уходу за кожей тела и лица.

